



Kontemplation und Herzensgebet

Im meditativen Sitzen üben wir uns ein in das immerwährende innere Gebet, das Herzensgebet. Körperarbeit, Tönen und Tanzen ergänzen das Sitzen und schaffen einen ganzheitlichen Zugang zu uns selber. Ziel ist es, in einer Gebetshaltung den Alltag zu meistern und offen zu sein für das, was ist.

Termine 2. Halbjahr 2024

August	September	Oktober	November	Dezember
16.	6. 20.*	11. 18.	15. 22.	6. 20.

Zeit: Freitag, jeweils 19.30 – 21.00 Uhr

Ort: Wyttenbachhaus, Jakob-Rosius-Strasse 1, Biel

Kosten: Unkostenbeitrag nach freiem Ermessen

* Der 20. September 2024 wird als Einführung für neue Teilnehmende gestaltet. **Interessierte sind willkommen!**

Leitung und Anmeldung: Bernhard Caspar, dipl. theol. und Meditationslehrer, 077 443 26 36, bernhard.caspar@hispeed.ch

Kontakt: Marcel Laux, Pfarrer, Kirchgemeinde Biel, 079 814 05 72, marcel.laux@ref-bielbienne.ch